



MONASTÈRE SAINT-BENOÎT

JUNE 2022 ~ PER INEFFABILEM CHRISTI GRATIAM II

(*Texte français en suit*)

Dear Oblates and Associates,

Man's access to Heaven, standing there before the throne of God, his adoption and divinization are all pre-figured and prepared on earth by grace. So that man may receive grace is the reason Christ sent the Holy Ghost at Pentecost, the reason He founded His Church, the reason He instituted the Sacraments, the reason He sends His Apostles and their successors on a [missio to convert the world](#). (Saint Matthew 28:16-20; see also Saint Mark 16:15 in the Gospel for the Ascension.) To become like God, we must first become like Christ, by Whose Incarnation God became like us, and it is through grace that the likeness to God in which we were created becomes ever more perfect. This applies first to individuals who become Christian by the grace of the Sacraments, but then also to society: baptized and confirmed spouses enter into Holy Matrimony to raise Christian families; bishops, priests and deacons conformed to Christ by Holy Orders administer these and the other Sacraments and lead Christian communities (monasteries, parishes, dioceses, etc.); institutions and nations, and their leaders, are enlightened by grace and prosper under the gentle rule of [Christ the King](#). Again, Christ's command to His Apostles and to their successors is to convert the world, to conform it to Christ, and not the reverse.

While it is a possibility and a hope elsewhere and under other conditions, for 'the Spirit breatheth where He will' (Saint John 3:8; Communion Verse, Ember Saturday of Pentecost), in the Sacraments – and therefore in the Church – grace is both a necessity and a certitude.

Necessity not only because Christ Himself instituted the Sacraments and the Church for this very purpose, but also because grace makes possible what is otherwise impossible. Saint Ambrose at Matins of the [Fifth Sunday after Easter](#): "Since it was impossible that the Wisdom of God could die, and that which could not die could not rise from the dead, He took to Himself Flesh Which could die, that He Whose nature it was to die might die, and rise again. Neither was it possible that the resurrection of the dead should come otherwise than by man, 'for since by man came death, by Man came also the resurrection of the dead.' (1 Corinthians 15:21) Man He rose since Man He died, the Manhood quickened but the Godhead Quickener. Man then as regarding the Flesh, God now, over all things. For now we know Christ no longer after the Flesh, but we owe it to the Flesh that we know Him as 'become the First-fruits of them that slept' (1 Corinthians 15:20) and 'the First-Begotten of the dead.' (Apocalypse 1:5)"

Certitude because of the promise of Christ: insofar as offered by God, there can be no doubt that in the Sacraments there is the operation of grace. The Sacraments are indubitable signs of it; so do we as Christians believe and hope. As certain as well is the [indefectibility of the Church](#).

Insofar as efficacious, however, grace is only as certain as is proper the disposition to receive it. Freely given by God from His infinite goodness and divine generosity, "through the unspeakable goodness of Christ" (Saint Leo the Great at Matins of the Ascension), grace is a gift, gratuitous and not imposed, offered to be as freely

accepted, graciously and with gratitude, not as an entitlement, nor presumed. Grace is earned, yes, but by Christ's efforts, not our own. Grace can be refused or rejected, resisted or ignored, by the indifferent, the worldly, the callous, the capricious or the proud. It can be dispensed by unworthy ministers, opposed by adversaries, lost by the careless or the nostalgic for fleshpots and idols. Or grace can be sought, welcomed, appreciated, fostered and respected.

Like a mighty wind, however, grace is not perceptible in itself directly, but by its effect upon the soul who cooperates with it, the surest sign of which is an increase in virtue, the strength to do good and to resist evil and temptation. Because God is the Author and Creator of both the natural and the supernatural, grace perfects nature rather than suppresses or circumvents it; it strengthens natural cardinal virtues as well as supernatural and theological virtues, and it embellishes them with the Gifts of Holy Ghost.

Proper disposition, therefore, is key; and few understand this as well as Saint Benedict, whose entire Holy Rule is meant expressly to foster and encourage grace, to render human nature receptive to and cooperative with it. *Ausculta!* He begins the Prologue inviting us to hearken and concludes its final chapter urging us to hasten to that heavenly country *patriam*, to which Christ ascended, where He invites and awaits us. Between these promptings, our Holy Father often refers to vertical physical movements as metaphors for the proper disposition to grace, most notably in Chapter 7 on Humility:

If we wish to attain to the summit of humility and desire to arrive at that heavenly exaltation to which we ascend by the humility of the present life, we must set up a ladder of our ascending actions... When all these degrees of humility have been climbed, the monk will presently come to that perfect love of God which casts out all fear; whereby he will begin to observe without labour, as though naturally and by habit, all those precepts which formerly he did not observe without fear: no longer for fear of hell, but for love of Christ and through good habit and delight in virtue.

The love of Christ, therefore, above which nothing else whatsoever should be elevated, should motivate in us a desire for Heaven, because Christ desires it for us. Saint Augustine at Matins on Sunday within the Octave of the Ascension:

Dearly beloved brethren, our Saviour is gone up from us into Heaven, but let us not be troubled on earth. Let only our heart be there with Him, and we shall have peace here. Let us in heart thither ascend with Christ in the meanwhile *ascendamus cum Christo interim corde*, and when that glad day which He hath promised cometh, our body will follow. But we must know, my brethren, that there are some things that cannot ascend with Christ: pride cannot, nor covetousness, nor brutishness; none of our diseases can ascend thither where our Healer is. And, therefore, if we would follow our Healer, we must needs leave our diseases and sins behind us. ... We must in mind likewise ascend and lift up our hearts unto the Lord *ascendamus cum illo, et sursum corda habeamus*. When we ascend, we must not be high-minded, nor flatter ourselves with our good works, as though they were our own. We must lift up our hearts unto the Lord. *Sursum autem corda habere debemus ad Dominum.*

Saint Benedict would have us, then, become “such men as these, fearing the Lord, are not puffed up on account of their good works, but judging that they can do no good of themselves and that all good cometh from God.” (Prologue) For humility disposes the soul not only to be realistic, but meek and prompt as well: “Up with us then at last, for the Scripture arouseth us, saying: ‘Now is the hour for us to rise from sleep.’” Paragon of these qualities, Our Holy Father too, arouses us to natural actions that grace can make supernatural: to ascend *ascendere*, to go up, be it a degree of humility or ultimately to Heaven, one must often first get up *surgere* – from sin, from the sloth of disobedience, from bed.

Such beginnings may be difficult, so Saint Benedict proposes help: “rising at the signal without any delay may they hasten to forestall one another to the Work of God... When they rise for the Work of God, let them gently encourage one another.” (Chapter 22) Just as grace helps perfect nature not by doing for, but by doing with, so

too can help with natural actions become supernatural: in the dormitory, in the kitchen, in the guesthouse, in the infirmary, etc. Even the Abbot, who helps the community by his teaching and example, can benefit from the assistance of deans or a prior, or of the brethren called to council. A natural personal disposition to cooperate can develop with grace into supernatural cooperation with brethren, in a family, in the Church and in society, even collaboration between the Church and state and other institutions, provided that skill and talent are wielded with humility (Chapter 57).

Moreover, it takes humility to allow grace to help make possible what is otherwise impossible, whether for the individual or for society. Saint Benedict exhorts us to believe and hope in the power of grace, and to ask for it: “So the Apostle Paul ... said: ‘By the grace of God I am what I am.’ (1 Corinthians 15:10) ... Let us ask God that He be pleased, where our nature is powerless, to give us the help of His grace. ... (Prologue) ... trusting in the assistance of God (Chapter 68 If a Brother be Commanded to do Impossible Things) ... Fulfil first of all by the help of Christ this little Rule for beginners.” (Chapter 73) It is the Ascension of Christ, meek and humble, that makes it possible to ask for help, in His name and through the suffrage of the saints. Saint Augustine at Matins of the Fifth Sunday after Easter: “This is to be asked in the name of Christ, if we understand the grace of God, if we crave the life which is truly blessed. To ask anything else whatsoever is to ask nothing: not that it is altogether a thing that is not, but because in comparison with so great a thing, whatsoever else is coveted is nothing.”
... to be continued ...

Thank you for your charity in supporting of the monastery, and for making our needs known to others.

I remain your disposition for any further contact you may wish to have through the Oblates and Associates' email address: oblatietsocii@monastererebrignoles.org. Please be assured that you are included in the *fratribus absentibus* prayed for at the end of each Office, and indeed of our gratitude for all that you do for us.

Ut in omnibus glorificetur Deus,

Dom Anselm Marie.
Master of Oblates and Associates.



MONASTERE SAINT-BENOIT

JUIN 2022 ~ PER INEFFABILEM CHRISTI GRATIAM II

Chers Oblats et Associés,

L'accès de l'homme au Ciel, sa qualité d'agir devant le trône de Dieu, son adoption et sa divinisation sont tous préfigurés et préparés sur la terre par la grâce. Afin que l'homme puisse recevoir la grâce, voilà la raison pour laquelle le Christ a envoyé le Saint-Esprit à la Pentecôte, la raison pour laquelle Il a fondé Son Église, la raison pour laquelle Il a institué les Sacrements, la raison pour laquelle Il envoie Ses Apôtres et leurs successeurs en missio pour convertir le monde. (Saint Matthieu 28:16-20 ; voir aussi saint Marc 16:15 dans l'Évangile pour l'Ascension.) Pour devenir comme Dieu, nous devons d'abord devenir comme le Christ, par l'Incarnation duquel Dieu est devenu comme nous, et c'est par la grâce que la ressemblance à Dieu dans laquelle nous avons été créés devient toujours plus parfaite. Cela s'applique d'abord aux personnes qui deviennent chrétiennes par la grâce des sacrements, mais aussi à la société : les époux baptisés et confirmés entrent dans le Saint Mariage pour élever des familles chrétiennes ; les évêques, les prêtres et les diacres conformés au Christ par les Saints Ordres administrent ces sacrements et les autres, et conduisent des communautés chrétiennes (monastères, paroisses, diocèses, etc.) ; les institutions et les nations, ainsi que leurs dirigeants, sont éclairés par la grâce et prospèrent sous le doux règne du Christ Roi. Encore une fois, le commandement du Christ à Ses Apôtres et à leurs successeurs est de convertir le monde, de le conformer au Christ, et non l'inverse.

Bien que ce soit une possibilité et une espérance ailleurs et dans d'autres conditions, car « l'Esprit souffle où il veut » (Saint Jean 3:8 ; Verset de communion, samedi des Quatre-Temps de Pentecôte), dans les Sacrements – et donc dans l'Église – la grâce est à la fois une nécessité et une certitude.

Nécessité non seulement parce que le Christ Lui-Même a institué les Sacrements et l'Église dans ce but précis, mais aussi parce que la grâce rend possible ce qui est autrement impossible. Saint Ambroise aux Matines du Cinquième Dimanche après Pâques : « Comme la sagesse de Dieu ne pouvait pas mourir, et comme on ne peut ressusciter que si l'on meurt, le Verbe a pris une chair mortelle, afin de mourir en cette chair sujette au trépas, et d'y ressusciter une fois mort. La résurrection ne pouvait avoir lieu, en effet, qu'au moyen d'un homme, puisqu'il est dit : « Par un homme, la mort ; par un homme aussi, la résurrection des morts ». (1 Corinthiens 15:21) Jésus-Christ donc est ressuscité en tant qu'homme, parce qu'Il est mort en tant qu'homme : Il est tout ensemble, et homme ressuscité et Dieu ressuscitant ; il s'est alors montré homme en ce qui regarde la chair, Il se montre maintenant Dieu en toutes choses, car nous ne le connaissons plus tel qu'Il était selon la chair ; mais Sa chair est cause que nous Le connaissons comme Prémices de ceux qui ont fermé les yeux, comme Premier-Né d'entre les morts (Apocalypse 1:5) ».

Certitude à cause de la promesse du Christ : dans la mesure où Dieu l'offre, il ne fait aucun doute que dans les Sacrements il y a l'opération de la grâce. Les Sacrements en sont des signes indubitables ; en tant que chrétiens, nous le croyons et nous l'espérons. Tout aussi certaine l'indéfectibilité de l'Église.

Dans la mesure où elle est efficace, néanmoins, la grâce n'est aussi certaine que la disposition à la recevoir. Librement donnée par Dieu de sa bonté infinie et de sa générosité divine, « par la bonté indicible du Christ »

(saint Léon le Grand aux Matines de l'Ascension), la grâce est un don, gratuit et non imposé, offert pour être aussi librement accepté, gracieusement et avec gratitude, ni comme un droit, ni présumé. La grâce se gagne, certes, mais par les efforts du Christ, pas les nôtres. La grâce peut se refuser ou se rejeter, elle peut se résister ou s'ignorer, par les indifférents, les mondains, les insensibles, les capricieux ou les orgueilleux. Elle peut se dispenser par des ministres indignes, s'opposer par des adversaires, se perdre par les imprudents ou les nostalgiques des pots de viande et des idoles. Ou bien la grâce peut se rechercher, s'accueillir, s'apprécier, s'encourager et se respecter. Pourtant, comme un violent coup de vent, la grâce ne se perçoit pas directement, mais par son effet sur l'âme qui coopère avec elle, dont le signe le plus sûr est une augmentation de la vertu, la force de faire le bien et de résister au mal et à la tentation. Parce que Dieu est l'Auteur et le Créateur du naturel comme du surnaturel, la grâce perfectionne la nature plutôt que de la supprimer ou de la contourner ; la grâce renforce les vertus cardinales naturelles ainsi que les vertus surnaturelles et théologales, et elle les embellit avec les Dons du Saint-Esprit.

Être bien disposé est donc essentielle ; et personne ne le comprend autant que saint Benoît, dont toute la Sainte Règle vise expressément à favoriser et à encourager la grâce, à rendre la nature humaine réceptive et coopérative avec elle. *Ausculta!* Il commence le Prologue en nous invitant à écouter et conclut son dernier chapitre en nous exhortant à hâter la marche vers la patrie céleste *patriam*, où le Christ est monté, où Il nous invite et nous attend. En nous y exhortant, notre Saint-Père se réfère souvent aux mouvements physiques verticaux comme métaphores de la bonne disposition à la grâce, notamment dans le chapitre 7 sur l'humilité :

Si nous voulons atteindre le sommet de la suprême humilité, et parvenir promptement à cette élévation céleste où l'on monte par l'humilité de la vie présente, il nous faut, par les degrés ascendants de nos œuvres, dresser cette échelle... Ayant monté tous ces degrés d'humilité, le moine parviendra bientôt à cette charité de Dieu, laquelle, étant parfaite, chasse dehors la crainte, et fait que tout ce qu'il observait auparavant avec un sentiment de terreur, il commence alors à le garder sans aucune peine, comme naturellement et par habitude ; non plus par frayeur de l'enfer, mais par amour du Christ, par une sainte accoutumance et l'attrait des vertus.

L'amour du Christ, au-dessus duquel rien d'autre ne se doit élever, devrait donc motiver en nous le désir du Ciel, parce que le Christ le désire pour nous. Saint Augustin aux Matines le dimanche dans l'Octave de l'Ascension :

Notre Sauveur, mes très chers frères, est monté au ciel, ne nous troublons donc pas sur la terre. Que nos pensées soient là où Il est, et ici-bas ce sera le repos. Montons maintenant avec le Christ par le cœur *ascendamus cum Christo interim corde* ; lorsque Son jour promis sera venu, nous Le suivrons aussi de corps. Cependant, mes frères, nous devons savoir que ni l'orgueil, ni l'avarice, ni la luxure ne s'élèvent avec le Christ ; aucun de nos vices ne s'élève avec notre Médecin. Et c'est pourquoi si nous voulons suivre le Médecin dans Son Ascension, nous devons déposer le fardeau de nos vices et de nos péchés... Montons avec lui et tenons en haut nos coeurs *ascendámus cum illo, et sursum corda habeámus*. Mais, en montant, gardons-nous de nous enorgueillir et de présumer de nos mérites, comme s'ils nous étaient propres. Nous devons tenir nos coeurs en haut attachés au Seigneur. *Sursum autem corda habere debemus ad Dominum.*

Saint Benoît voudrait donc que nous devenions « ceux qui craignant le Seigneur, ne s'élèvent pas de leur bonne observance, et persuadés que le bien qui se trouve en eux ne vient pas de leur pouvoir, mais est accompli par le Seigneur ». (Prologue) Car l'humilité dispose l'âme non seulement pour être réaliste, mais aussi douce et prompte : « Levons-nous donc enfin à cette exhortation de l'Écriture, qui nous dit : 'Voici l'heure pour nous de sortir du sommeil' ». Le paragon de ces qualités, Notre Saint Père nous éveille aussi à d'autres actions naturelles que la grâce peut rendre surnaturelles : pour monter *ascendere*, que ce soit un degré d'humilité ou enfin au Ciel, il faut souvent d'abord se lever – du péché, de la paresse de la désobéissance, du lit.

L'entrée étant toujours étroite, saint Benoît propose de l'aide : « Au signal donné, ils se lèveront sans retard, et s'empresseront de se devancer les uns les autres pour se rendre à l'Œuvre de Dieu... En se levant pour l'Œuvre de Dieu , ils s'exciteront doucement les uns les autres ». (Chapitre 22) Tout comme la grâce aide à perfectionner la nature non pas en faisant pour, mais en faisant avec, de même peut devenir surnaturel de l'aide donné aux actions

naturelles : au dortoir, à la cuisine, à l'hôtellerie, à l'infirmerie, etc. L'abbé, qui aide la communauté par son enseignement et par son exemple, lui-même peut bénéficier de l'aide de doyens ou d'un prieur, ou des frères appelés en conseil. La disposition naturelle d'une personne à coopérer peut se développer avec grâce en une coopération surnaturelle : soit avec des frères, soit dans une famille, ou bien dans l'Église et dans la société, voire la collaboration entre l'Église et l'État et d'autres institutions, à condition que la compétence et le talent soient exercés avec humilité (chapitre 57).

De plus, il faut de l'humilité pour permettre à la grâce d'aider à rendre possible ce qui est autrement impossible, que ce soit pour l'individu ou pour la société. Saint Benoît nous exhorte à croire et à espérer en la puissance de la grâce, et à la demander : « De même aussi, l'Apôtre Paul... a dit : 'C'est par la grâce de Dieu que je suis ce que je suis'. (1 Corinthiens 15:10) ... Et quant à ce que la nature en nous trouverait moins facile, prions le Seigneur d'ordonner à sa grâce de nous fournir le secours. ... (Prologue) ... se confiant dans le secours de Dieu... (chapitre 68 Si l'on enjoint à un frère des choses impossibles) ... Accomplissez d'abord, avec l'aide du Christ, cette faible ébauche de règle ». (Chapitre 73) C'est l'Ascension du Christ, doux et humble, qui rend possible le demander de l'aide, en son nom et par le suffrage des saints. Saint Augustin aux Matines du Cinquième Dimanche après Pâques : « Nous devons donc demander au nom du Christ ce qui tend à nous procurer cette joie si nous comprenons bien la nature de la grâce divine, si l'objet de nos prières est la vie véritablement heureuse. Demander toute autre chose, c'est ne rien demander : non pas qu'il n'existe absolument autre chose, mais parce qu'en comparaison d'un si grand bien, tout ce que l'on désire en dehors de lui n'est rien ». .. à suivre ...

Merci pour votre charité, pour votre soutien du monastère et de faire connaître nos besoins aux autres.

Je reste à votre disposition pour tout autre contact que vous souhaiteriez via l'adresse e-mail des Oblats et Associés : oblatietsocii@monasterebrignoles.org. Veuillez croire à nos assurances de nos prières pour vous les *fratribus absentibus* à la fin de chaque office, et de notre profonde gratitude pour tout ce que vous faites pour nous.

Ut in omnibus glorificetur Deus,

Dom Anselm Marie.

Maitre des Oblats et des Associes.